



# Krachtkaart

## *Ontdek je persoonlijke missie*





# Programma

- Welkom
- Kennismaking
- Uitleg Why en logische niveau
- Speedcoaching drijfveren ontdekken
- Nabespreken; verband met Why
- Toelichting training Krachtkaart: ontdek je persoonlijke missie





# Kennismaking

Aan de hand van:

- Naam, organisatie
- Wat wou je als kind later worden?
- Wat brengt je naar deze workshop?





Vision without action is a daydream.  
Action without vision is a nightmare.





# Van binnen naar buiten



Maar wat is het binnenste?





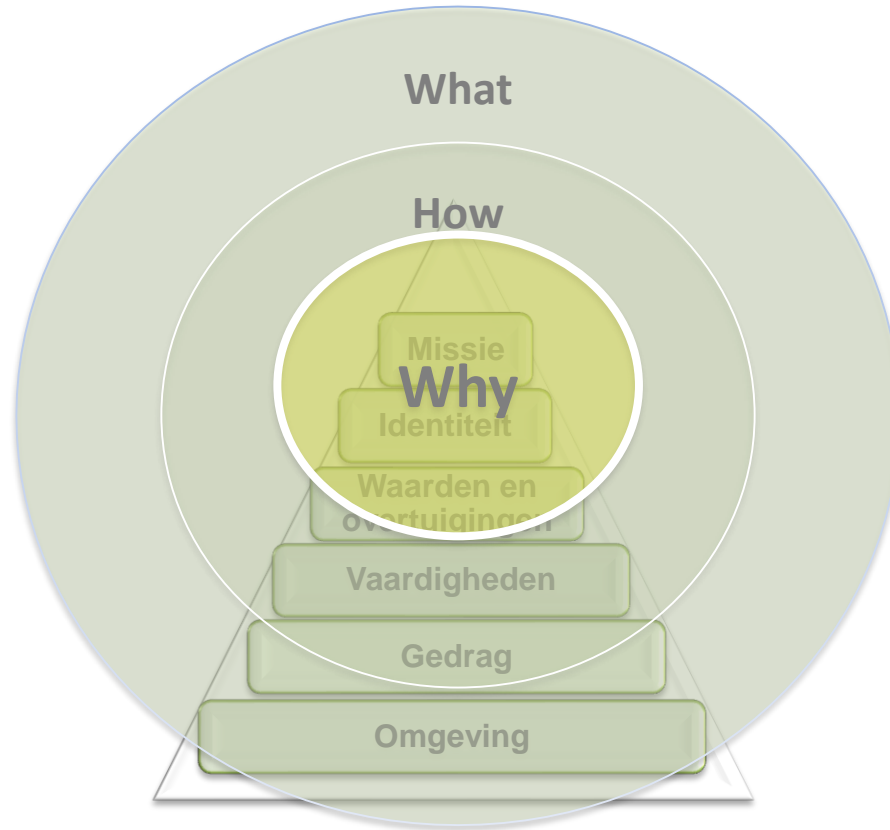


# De niveaus



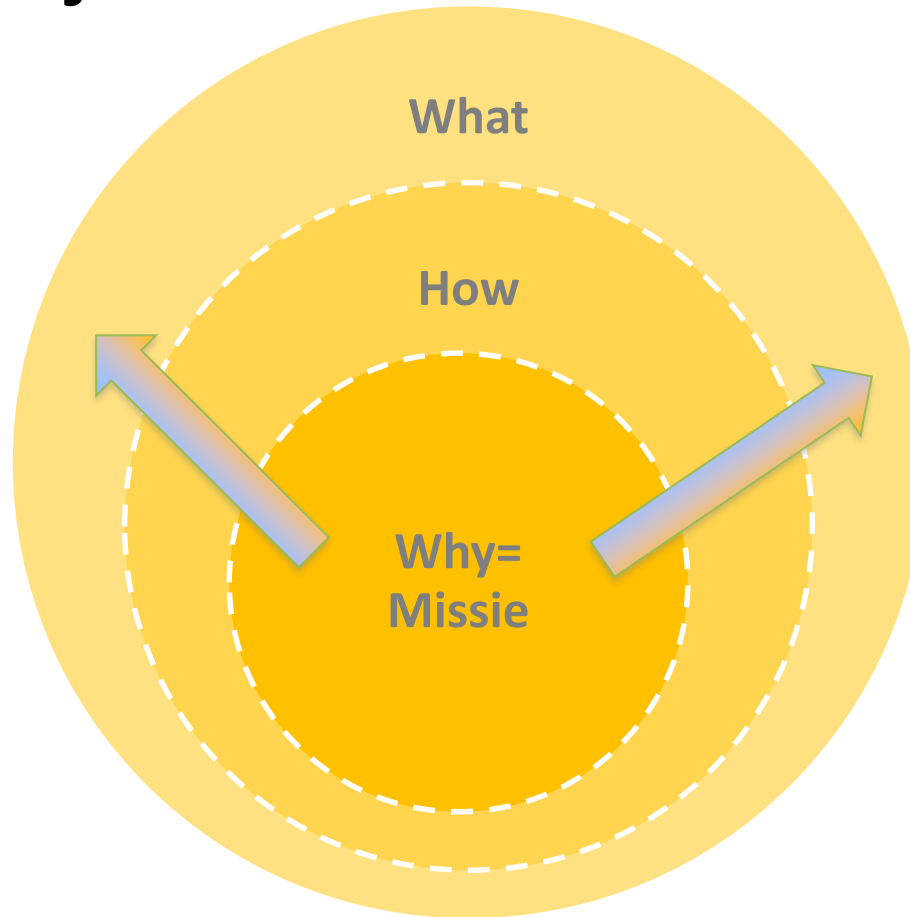


# De niveaus & Sinek





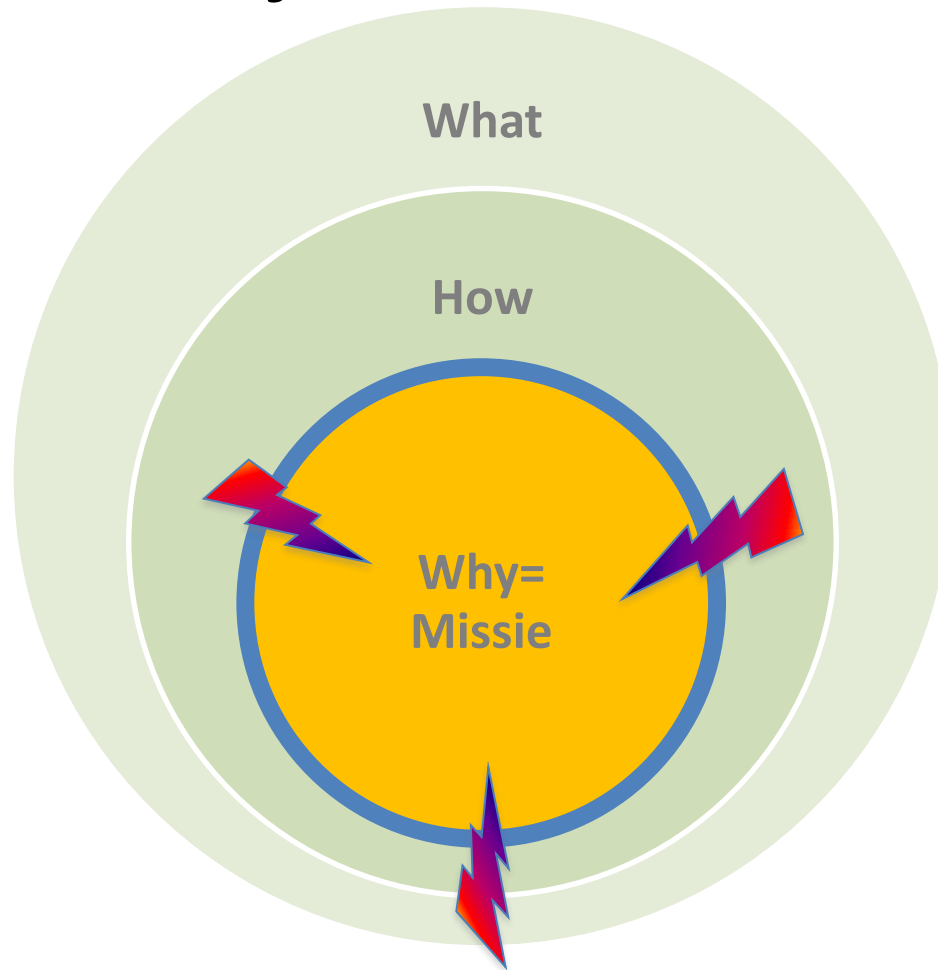
# What- How- Why: in lijn met elkaar







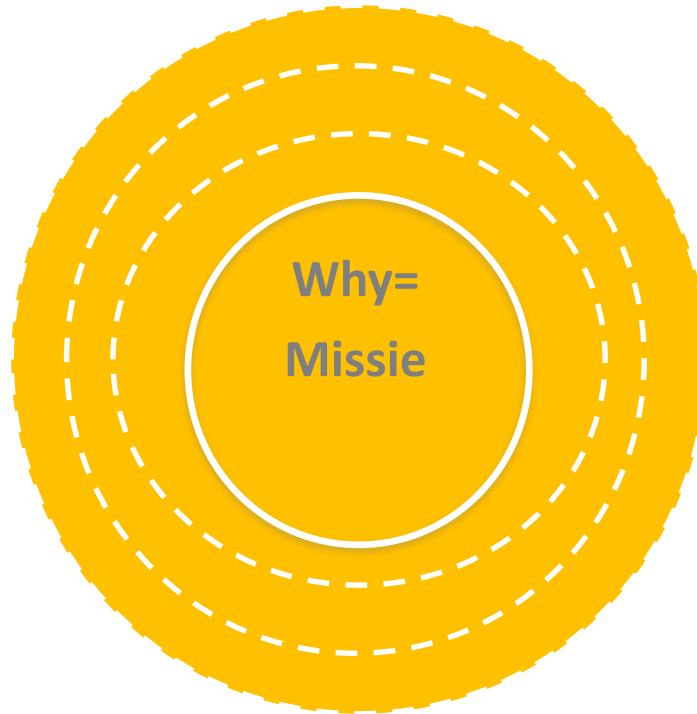
# What – How – Why: niet in lijn met elkaar





# Gelaagdheid van Why

Steeds dichterbij de essentie





# Speedcoachen 'Why' je persoonlijke missie

Onderzoek elkaars belangrijkste drijfveren in grote keuzes die je tot nu toe in je leven hebt gemaakt. Denk bv aan studiekeuze, eerste baan, carrièreswitch/ ontslag, nevenactiviteiten... Wat was op dat moment belangrijk voor je?





# Tips voor speedcoaching

- Volgen van de ander in zijn verhaal
- LSD (luisteren, samenvatten en doorvragen)
- Wacht 3 sec nadat iemand stopt met praten





# Vorm van je Why, je persoonlijke missie

Onder woorden brengen: je Why bevat of in ieder geval een werkwoord. En kán een zin zijn.

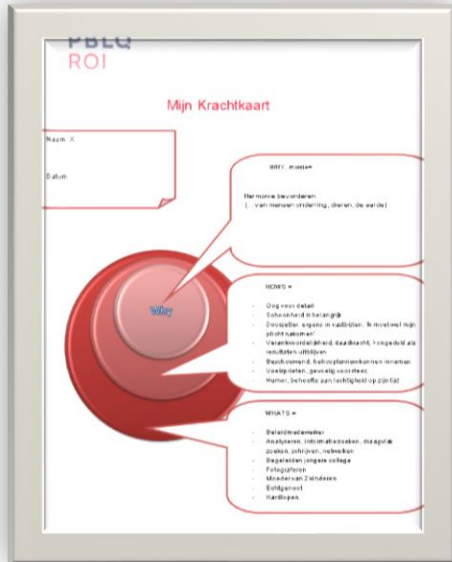
Bv:

- Mensen helpen groeien
- Mensen en natuur in balans helpen brengen
- Vergroten van rechtvaardigheid





# Voorbeeld Krachtkaart



WHY, missie=  
**Harmonie bevorderen**  
(...van mensen onderling, dieren, de aarde)

HOWS =

- Oog voor detail
- Schoonheid is belangrijk
- Doorzetter, ergens in vastblijven, 'Ik moet wel mijn plicht nakomen'
- Verantwoordelijkheid; daadkracht, >ongeduld als resultaten uitblijven
- Beschouwend, helicopterview kunnen innemen
- Voelspriet, gevoelig voor sfeer;
- Humor, behoefte aan luchtigheid op zijn tijd

WHATS =

- Beleidmedewerker
- Analyseren, informatie zoeken, draagvlak zoeken, schrijven, netwerken
- Begeleiden jongere collega
- Fotograferen
- Moeder van 2 kinderen
- Echtgenoot
- Hardlopen







# Training Krachtkaart

Reflectieopdrachten via de digitale leeromgeving





# Trainingsdag 1

- Welkom, kennismaking
- Inleiding theorie; neurologische niveaus en the Why
- Oefening opschorten van oordeel
- Inzichten tot nu toe delen
- Speedcoachen what's
- Speedcoachen how's
- Opbrengsten
- Formuleren werktitel van je Why
- Presentatie van je persoonlijke Why





# Groepstraining dag 2 (middag)

- Samenvatten inzicht en bewustwording
- Omgaan met belemmerende overtuigingen;
- Krachtkaart: Why, how, what profiel
- Fysiologie van uitmuntendheid
- Presentatie Why
- Afsluiting, evaluatie





# De volledige training volgen?

Kijk op [www.werkenaanjouwtoekomst.nl](http://www.werkenaanjouwtoekomst.nl)

Als één van de eersten op de hoogte van nieuwe trainingen? Vul het 'houd mij op de hoogte'-formulier in!

